

# KLAAAGMUIUR

Zwanger zijn is geweldig! Al is het echt niet 40 weken lang rozengeur en maneschijn. Op sommige dagen ben je het gewoon helemaal zat. Dan is het fijn dat je even je hart kunt luchten. Gewoon even lekker klagen.

## AFKICKEN

"Dat ik amper meer kan bewegen door mijn enorme toeter, maakt me niets uit. Ook niet dat ik bandenpijn, maagzuur en opgezwollen handen en voeten heb. Maar dat ik al bijna negen maanden geen filet americain mag, vind ik echt verschrikkelijk!"  
Noor

## SKIPPYBAL

"Ik ben 40 weken en 1 dag zwanger. De baby is zover ingedaald dat ik alleen nog maar met mijn benen wijd kan waggelen. Heel kleine stukjes. Van de keuken naar de bank voelt als een marathon. Ik kan niet meer. Laat de vliezen maar breken!" Ellen

## TOTAL LOSS

"Ik ben 37 jaar en 31 weken zwanger van ons derde meisje. Lichamelijk gezien is dat toch even andere koek dan mijn eerste zwangerschap twaalf jaar geleden. Het is best afzien, maar het is het allemaal waard: we krijgen er iets moois voor terug!" Marije

## BINGO!

"Nog maar op de helft van mijn zwangerschap, maar ik kan al een volledige zwangerschapskwaaltjes bingokaart inleveren. Zo streepte ik in de eerste weken misselijkheid en vermoeidheid af. Daarna streepte ik extreme hoofdpijnen af, gevolgd door jeuk op mijn schenen middenin de nacht. Ik ben altijd gevoelig geweest voor eczeem dus ja, dat kreeg ik ook opeens op de meest gekke plekken. En nu mijn buik begint te groeien, krijg ik venijnige steken in mijn liezen als ik me te snel beweeg, nies of abrupt wil opstaan. Het hoort er allemaal bij ... dus roep ik maar gewoon: BINGO!" Marlon

## SLAP ALS VAATDOEK

"Zeven maanden zwanger ben ik. En al die tijd voel ik me futloos. Ik ben vaak duizelig en heb last van hoofdpijn. Maar ik ben vooral ontzettend moe. Wat een contrast met mijn eerste zwangerschap. Nu slik ik van die walgelijke ijzerbruistabletten. Bleggh!" Kaylee

## OLIFANTENVOETEN

"Dit is mijn derde zwangerschap, nu van een meisje. Man, wat een verschil met toen ik in verwachting was van de jongens! Ik ben misselijk geweest tot de twintigste week en heb al de hele zwangerschap last van maagzuur. Mijn voeten zijn opgezwollen tot formaatje olifant. Moet ik nog doorgaan?! En echt, zó ontzettend moe ben ik nog nooit geweest. En met die twee kleine jochies om me heen kom ik overdag niet aan rusten toe." Janna

## DAT HOORT ERBIJ

"Mijn zwangerschap verloopt helemaal goed, maar wat raak ik geïrriteerd door de betweterigheid van anderen. Als iemand aan me vraagt hoe het met me gaat en ik antwoord dat ik een beetje last van mijn rug heb of misselijk ben, dan krijg ik te horen dat hoort erbij. Alsof ik dat niet weet!" Rachel

## RAKE TRAPPEN

"Ik ben 32 weken zwanger en heb last van mijn rug en harde buiken. Ook geeft de kleine me iedere dag een paar rake trappen tegen mijn ribben. Ik kijk uit naar de dag dat ik weer normaal kan bewegen en me 's nachts in bed kan omdraaien zonder dat mijn buik in de weg zit en alles pijn doet." Mariët

## FLINKE VOORWEEËN

"In tegenstelling tot mijn eerste zwangerschap heb ik nu veel last van maagzuur en obstipatie. Ook heeft de baby mijn ribben gevonden ... auw! Maar het ergste vind ik nog de voorweeën. Soms duurt het uren. Die korte onregelmatige krampen doen af en toe best pijn." Evelien

## KIKKER IN MIJN KEEL

"Al weken heb ik het idee dat er iets in mijn keel zit ... Hoe vaak ik mijn keel ook schraap, hoest of slik, het gevoel gaat niet weg. Wanneer houdt dit op!?" Nancy

## ENERGYBOOST

"Met een driejarige peuter in huis kom ik gewoon niet aan dingen toe. Hij vraagt de hele dag aandacht. Helaas doet hij ook allang geen middagslaapje meer, dus even uitrusten halverwege de dag is er niet bij. En 's nachts slaap ik slecht doordat ik vreemde dromen heb. Als ik mijn kind 's avonds in bed heb gelegd, heb ik nergens meer fut voor en lig ik liever languit op de bank." Marieke

## LEKKER PITTIG

"Ik zit er gewoon even doorheen. Ik heb een enorme rot zwangerschap tot nu toe. Met veel misselijkheid, bekkenklachten en placentabloedingen. Gelukkig kan ik over een paar weken mijn derde kind in mijn armen houden en is dit allemaal voorbij." Martine

## STAMPVOETEN

"Ik sta op het punt van bevallen (39+2), ben mega klaar met die dikke buik die onwijs in de weg zit bij alles en dan besluit mijn peuter dat dit de ochtend der driftbuien gaat zijn. Great." Suzanne

## OPKNAPBEURT

"Ik kan wel janken. Ik ben 27 weken zwanger van nummer drie en zit middenin een verbouwing terwijl de kinderen vakantie hebben en zich kapot vervelen. De sfeer is om te snijden." Petra

## GEEN ZIN MEER

"37+ wat dagen zwanger van nummer drie. Ik ben er eigenlijk wel klaar mee. Slecht geslapen voor de zoveelste nacht. Conditie is 0,0 en ik moet zo boodschappen doen met een kleuter en een peuter ... Zó geen zin in!" Aafke

## TEGENVALLER

"Als verpleegkundige doorgewerkt tot week 36 in de zwangerschap. Geen enkele dag ziek geweest. Nog geen twaalf uur verlof en ... ik ben opgenomen in het ziekenhuis. Zwangerschapsvergiftiging! Dat geloof je toch niet?" Nathalie

## NACHTBRAKER

"De kleine meid in mijn buik is afgelopen nacht zo actief geweest dat ze mij ruim 1,5 uur wakker heeft gehouden met haar getrappel." Cynthia

## LICHT ONTVLAMBAAR

"Donderdag 39 weken zwanger en sinds week tien bijna continu brandend maagzuur. Knettergek word ik ervan!" Milou

## VOETBAL

"Overdag is het meisje in mijn buik heerlijk rustig. Maar op het moment dat ik wil gaan slapen, lijkt het alsof zij een potje gaat voetballen. Dan trappelt ze er flink op los. Fijn om beweging te voelen, maar het mag van mij een tandje minder!" Kim