

ZWANGER

Ilse (31), docent lichamelijke opvoeding, is 27 weken zwanger van een spontane drieling. Ze is samen met haar vriend Minne al ouders van zoon Jip (1). Minne heeft nog drie kinderen (15, 11 en 8) uit een eerdere relatie.

"Mijn buik is nu al groter dan 'ie bij Jip ooit is geweest. Het is zo bijzonder dat daar drie kinderen in groeien. En zo onwerkelijk! Af en toe voel ik ze al bewegen. Een stootje links, een trapje in het midden, een duwtje rechts. De gynaecoloog noemt de drieling Links, Midden, Rechts. Dat doen wij dus ook."

Goedgevulde buik

"Jip is geboren met een keizersnee. De arts adviseerde mij daarom het eerste jaar na zijn geboorte niet zwanger te raken. Dat is dus niet gelukt, haha. Bij de eerste echo zag de verloskundige twee vruchtzakjes. Daar hadden we helemaal niet op gerekend! Natuurlijk waren we verbaasd, blij, verrast en opgetogen. Maar ook ongerust. De zwangerschap was nog pril, pas vijf weken, en de verloskundige zag nog geen kloppende hartjes. De week daarop hadden we daarom opnieuw een echo. Wat was ik zenuwachtig. Zou alles goed zijn met de baby's? De verloskundige staarde minutenlang alleen maar naar de monitor, zonder iets te zeggen. Mijn bezorgdheid nam toe. Uiteindelijk wees ze naar het scherm en zei: ik zie hier één hartje, hier nog één en daar nog één. Beduusd was ik niet, de opluchting overheerste. De baby's leefden! Twee of drie, dat maakte voor mij op dat moment niets uit. Laat maar komen, dacht ik."

Bijzonder trio

"De drieling bestaat uit een eeneiige tweeling en een eenling, ontstaan uit een andere eicel. Doordat ik zwanger ben van een eeneiige tweeling is er kans op het Tweeling Transfusie

Syndroom (TTS). Doordat de tweelingbaby's dezelfde placenta delen, zijn hun bloedsomlopen met elkaar verbonden. Het risico bestaat dat de ene baby teveel bloed krijgt waardoor bij de ander een tekort ontstaat. En dat kan fatale gevolgen hebben, waar ik liever niet aan wil denken. Omdat TTS ieder moment kan optreden, maak ik me best zorgen. Gelukkig worden de baby's elke twee weken gecontroleerd in het ziekenhuis. Dat vind ik telkens spannende momenten, maar vooralsnog gaat alles goed. De verwachting is dat de drieling zo'n zes weken voor de uitgerekenede datum zal worden geboren. Maar niets is zeker bij een meerlingenzwangerschap. Het zou super zijn als de drieling de 32 weken haalt. Bij iedere week die voorbij is, voel ik me dankbaar, blij en opgelucht dat ze nog steeds in mijn buik zitten."

Pret in het kwadraat

"Over enkele weken hebben we drie baby's en een dreumes. Dat zal best pittig zijn. Toch maak ik me niet druk over hoe het straks zal zijn. Wel probeer ik me zo goed mogelijk voor te bereiden. Ik lees veel over meerlingzwangerschappen, zodat ik weet wat me eventueel te wachten staat. Ook weet ik dat mijn moeder altijd voor ons klaar staat, ook 's nachts. Het komt wel goed denk ik. Liever dagdroom ik over onze kinderen. Dan zie ik ze samen voetballen in de tuin, stoeien op het kleed, een beetje kibbelen en vooral samen lachen en veel lol maken. Om de week wonen de drie jongens van Minne ook bij ons, dan hebben we zeven kinderen over de vloer. Ik kijk ontzettend uit naar de gezellige drukke bende die het over een tijdje bij ons thuis zal zijn!"

Online blog

Op drielingmoeder.nl kunnen (aanstaande) drielingmoeders terecht voor ervaringen van drielingmoeders en voor tips en trucs. Drielingmoeder is bedacht en gemaakt door Sientje, zelf moeder van een meisjesdrieling, om kennis en ervaringen te delen.

INTERVIEW: WEIJASTEFFENS. FOTOGRAFIE: ANOUK DE KLEERMAEKER. STYLING: LEONIE MOOREN. VISAGIE: BORKA FLORENTIUS.

Ilse Prénatal JURK maat S t/m XL € 39,99 Jip Prénatal SWEATER vanaf € 11,99 Prénatal SWEATBROEK vanaf € 12,99 Nijntje KNUFFEL corduroy € 15,95 Nijntje KNUFFEL gestreept € 14,95 Prénatal gebreide KNUFFEL € 17,99



'Ik verheug me nu al op de gezellige drukke bende'