

DREUMESEN ZIJN LEUK!



Dreumesen kennen geen regels. Ze gaan hun eigen gang. Leuk, maar soms ook pittig. Waarom die dreumes-tijd zo belangrijk is voor de ontwikkeling van kinderen, weet pedagogisch trainer Marjo Severijn.

TEKST **WEIJA STEFFENS** FOTO **WILBERT VAN WOENSEL**

Dreumesen zijn kinderen tussen 15 en 24 maanden. Ze vallen een beetje tussen wal en schip: ze zijn geen baby meer, maar ook nog niet zo groot en wijs als een peuter. Ze hebben nergens boodschap aan, banjeren - vaak letterlijk - overal doorheen en ontdekken de wereld om zich heen door te doen. Het enige dat geldt, is: ikke, ikke, ikke. Herkenbaar? Dreumesen kunnen best een grote uitdaging zijn voor jou als pedagogisch medewerker. Maar als je je meer verdiept in deze ontwikkelingsfase en begrijpt waarom dreumesen doen zoals ze doen, dan kun je niet anders dan alleen maar genieten van de capriolen van deze 1- en 2-jarigen. Bovendien, zegt pedagogisch trai-

ner Marjo Severijn van M&M Training-Coaching-Advies, is de dreumestijd een van de belangrijkste fases in de ontwikkeling van een kind. 'In een verticale groep van 0 tot 4 jaar is het voor pm'ers best hard werken als daar een aantal dreumesen bij zit.' Ze lacht: 'Het zijn ongeleide projectielen die niet lijken te luisteren. Maar: ze zijn zich écht niet bewust van goed en fout. Pm'ers denken nog te vaak dat een dreumes iets expres doet. Dat lijkt misschien op dat moment zo, maar op deze leeftijd draait het bij kinderen alleen om zichzelf. Als je met ze mee kunt buigen, dan zal je merken dat het gewoon een ontzettend leuke leeftijd is waarin een kind qua ontwikkeling enorm grote stappen maakt.'

ZELLUF DOEN!

Marjo weet als geen ander dat dreumesen alles graag zelf willen doen. 'Dat hoort bij hun natuurlijke drang om de wereld te ontdekken. Wat heel leuk is, want ze overschatten zichzelf graag. Ik vind dat altijd zo geestig om te zien. Ze sjoeren, sjouwen, duwen en trekken erop los. Stimuleer die impulsen vooral en geef dreumesen de ruimte stoelen, bakken of andere dingen te verplaatsen.

*'Ook favoriet bij dreumesen: de benen nemen.
Ze zijn dol op wegglopen!'*

Zo geef je ze het gevoel van zelfstandigheid en veiligheid en dat is weer goed voor het zelfvertrouwen. Natuurlijk houd je altijd een oogje in het zeil. Meestal lukt niet alles in één keer. Soms zullen pogingen tot flinke frustratie leiden. Het is aan jou om dit in goede banen te leiden. Blijf rustig, wees duidelijk en consequent en vraag (of voel aan) wat het kind op dat moment nodig heeft.'

HERHALEN, HERHALEN, HERHALEN

Doordat dreumesen steeds meer hersenverbindingen aanmaken, lukt het ook steeds beter om hun evenwicht te bewaren en bewegingen onder controle te krijgen. Ook spieren en botten worden sterker. En dat is weer nodig om nog soepeler te gaan bewegen en een kind het vertrouwen te geven op den duur te kunnen rennen, springen en klimmen. Je kunt kinderen uitdagen door een veilige omgeving te creëren waarin zij de ruimte hebben om te bewegen, meent Marjo. 'Laat kinderen hun eigen grenzen ontdekken, maar zorg dat je altijd in de buurt blijft en ze in het zicht houdt. Ook favoriet bij dreumesen: de benen nemen. Ze zijn dol op wegglopen! Zo probeert een kind zijn grenzen te bepalen en risico's in te schatten. En natuurlijk merken ze dat hun actie een reactie bij de omgeving uitlokt. Het verzet dat een dreumes levert als jij hem de weg afsnijdt of hem optilt en weer mee terugneemt, is trouwens zeer oprecht. Hij is gemeend verontwaardigd als iets niet mag. Dat komt omdat dreumesen regels nog niet begrijpen en zich niet bewust zijn van fout of stout; voor dat besef zijn ze écht nog te jong. Realiseer je dus dat dreumesen 'stoute' dingen nooit expres doen, ook al lijkt dat misschien wel eens zo. De gewetensontwikkeling van een kind moet op die leeftijd nog op gang komen. Dat is als volwassene soms heel moeilijk te begrijpen. Het gedrag van een dreumes vraagt dan ook heel wat van jou als pm'er. Je moet een lange adem hebben en eindeloos herhalen. Probeer dreumesen altijd op een positieve manier te benaderen. Zeg niet voortdurend 'nee', maar probeer mee te buigen en een alternatief te bieden.'

ZOET SPELEN

Kijken, kijken, kijken! Alleen zo krijg je een dreumes goed in de smiezen, weet Marjo. De ene dreumes is immers de andere niet. Ieder kind ontdekt de wereld op zijn eigen manier. De ene is een

klimgeit, de ander stopt werkelijk alles in zijn mond. Als je weet waar een dreumes interesse in heeft, kun je makkelijker activiteiten daarop laten aansluiten. 'De dreumesleeftijd is immers een hele actieve levensfase. Kinderen van 15 tot 24 maanden ontdekken nu eenmaal door te doen en te experimenteren. Dreumesen hebben over het algemeen een korte spanningsboog, maar weet je de juiste snaar te raken dan heb je geen kind aan ze. Je kunt van alles met ze doen om vaardigheden te stimuleren. Denk aan samen liedjes zingen met gebaren, boekjes voorlezen, pittenzakken overgooien of ballen overrollen. Ook zijn dreumesen vaak dol op sorteren. Geef ze een mand vol gekleurde balletjes in verschillende soorten en maten en ze zijn uren zoet. Hetzelfde geldt voor blokken of bakjes stapelen. En vergeet de water- en zandtafel niet, ook altijd een succes! Wat overigens niet wil zeggen dat je dreumesen de hele dag door moet vermaken met activiteiten. Juist niet, laat ze vooral lekker zelf aanrommelen. Als je maar wel continu een lijntje met ze houdt.' <



TIPS VAN MARJO

- > Wees geduldig, buig mee en herhaal, herhaal, herhaal. Herhaling geeft veiligheid en zelfvertrouwen aan een kind.
- > Zorg dat je ruimte / hoeken aantrekkelijk zijn aangekleed 's morgens bij binnenkomst. Leg puzzels klaar op de speeltafel, zet de favoriete auto's bij de garage, zet een mooi aangeklede pop aan een gezellig gedekte ontbijttafel, zet een rieten mand met vrolijk gekleurde balletjes of sjaltjes in het zicht.
- > Maak samen met dreumesen en peuters een tunnel van lakens en stoelen waar ze onderdoor kunnen kruipen of lopen.
- > Zet eens een grote kartonnen doos neer. Een kind kan erin gaan zitten, maar hij kan er ook spullen indoen en er weer uithalen. Daar kunnen ze uren zoet mee zijn.
- > Ga lekker naar buiten! Buiten spelen en buiten zijn helpt dreumesen bij hun ontwikkeling, zowel motorisch, cognitief als sociaal. Buiten leren kinderen, nog meer dan binnen, spelenderwijs grenzen bepalen en risico's inschatten.
- > Zorg dat je van alle materialen en speelgoed lekker veel hebt, dan is er genoeg voor iedereen. Zo voorkom je frustraties bij kinderen én jezelf!

www.mmpedagogiek.com